

**Juillet
2026**

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

Le Festival

Domusvi:

Voyage au Mexique

Les Commissions

Un portrait :

Cherazad ZAOUI

Zoom sur :

Independance' day



**5e éditions
des Olympiades des EHPAD**

Opération cartes postales



Envoyez-nous une carte postale !

L'objectif est de créer une chaîne de solidarité pour :

Pointer sur une carte de France ou du monde
la provenance des cartes postales reçues : on découvre
ou redécouvre des lieux connus ou rêvés, la résidence
s'ouvre au monde extérieur.

Et ça fait plaisir de savoir que vous pensez à nous !

**Plus vous serez nombreux à participer : famille,
collaborateur, partenaire... plus ce sera réussi !**

Notez l'adresse :

**Résidence Tiers Temps
Opération cartes postales
9 rue de Bouvines
60200 Compiègne**



Domus 
L'humanité partagée

Sommaire

- p 4** 5e éditions des Olympiades des EHPAD
- p 7** Les Commissions au sein de la résidence
- p 8** Voyage au Mexique – Festival Domusvi 2026
- p 10** Un chapitre se tourne, une nouvelle page s'écrit
- p 11** L'apéro CVS
- p 12** L'accueil des stagiaires
- p 13** Fortes chaleurs
Fête des anniversaires
- p 14** Photos de Juin

- p 17** Bon à savoir
- p 18** Le portrait du mois
- p 20** Programme prévisionnel des animations
- P 24** Que faire à Compiègne et sa région

- Un peu de détente
- p 25** Les actualités marquantes
- p 27** Zoom sur : L'indépendance Américaine
- p 28** Poésie du mois
- p 29** Quizz
- p 30** Sudoku
Solutions



Ça s'est passé en Juin

5^e éditions des Olympiades des EHPAD

Cette année encore, nos résidents ont participé avec enthousiasme aux Olympiades des EHPAD, une belle journée placée sous le signe du partage, de la convivialité et du dépassement de soi.

La journée a débuté par la présentation des équipes et la découverte des différentes animations proposées. Nos résidents ont relevé le défi du quizz musical, mettant à l'honneur leur mémoire, leurs connaissances et surtout leur plaisir de jouer ensemble.



Pendant ce temps, les enfants ont participé à différents ateliers plus physiques, apportant leur énergie et leur bonne humeur à cette belle rencontre intergénérationnelle.

Le repas du midi, a permis à tous de reprendre des forces avant de poursuivre les épreuves de l'après-midi.

Place ensuite aux activités sportives adaptées et aux ateliers variés : pétanque, mur de réflexes de boxe, tir au Nerf...



Ça s'est passé en Juin

Mais aussi des activités plus douces comme la création de smoothies, la réalisation de brochettes de fruits ou encore un atelier mémoire. Une belle diversité d'activités permettant à chacun de participer selon ses envies et ses capacités.

Mais la grande fierté de cette journée restera sans aucun doute notre magnifique drapeau !

Grâce au talent, à la créativité et à l'investissement de nos résidents, la Résidence a remporté le 2^e prix du plus beau drapeau 🏆

Une récompense qui symbolise parfaitement leur unité, leur imagination et tout le cœur qu'ils ont mis dans sa réalisation.

Au-delà du classement, cette journée a surtout été une magnifique occasion de mettre en lumière la force, la créativité et la joie de vivre de nos résidents. Leur enthousiasme a fait sensation... et leur drapeau en est devenu le plus beau symbole !



Ça s'est passé en Juin



Ça s'est passé en Juin

Les Commissions au sein de la Résidence

Les commissions sont des temps d'échange privilégiés qui permettent aux résidents de participer activement à la vie de la Résidence et de partager leurs idées, leurs envies et leurs remarques.

Au mois de juin, la commission des menus, animée par notre cheffe Daphnée, a permis de présenter les menus d'été et d'échanger autour des repas proposés. Les résidents ont également réfléchi aux possibilités de menus de remplacement afin de répondre au mieux aux goûts et aux attentes de chacun. Ces échanges contribuent à faire évoluer les propositions culinaires tout en favorisant le plaisir de manger.

La commission rééducation, en présence des kinésithérapeutes, a quant à elle été l'occasion de faire le point sur les activités de rééducation et de recueillir les suggestions des résidents concernant leur accompagnement, leur confort et le maintien de leur autonomie.

Ces commissions témoignent de notre volonté d'associer les résidents aux décisions du quotidien et de construire, avec eux, une vie en Résidence toujours plus agréable et adaptée à leurs besoins.



Ça s'est passé en Juin

Voyage au Mexique – Festival Domusvi 2026

Cette année, la fête de la Résidence a emmené les résidents, leurs proches et les équipes au cœur du Mexique pour une journée haute en couleurs et en convivialité. De nombreuses familles ont répondu présentes pour partager ce moment festif, faisant de cette édition un véritable succès.



A midi, nos cuisinières ont régalé les convives avec un menu aux saveurs mexicaines : un cocktail, proposé avec ou sans alcool, une salade exotique à la mangue en entrée, un poulet à la mexicaine accompagné de son riz aux petits légumes, puis un délicieux gâteau aux trois laits pour terminer sur une note gourmande, avant le café.



L'après-midi s'est poursuivi en musique avec *La chorale Histoire de Coeur*

Pour clôturer ce beau moment, un groupe de résidents est monté sur scène pour interpréter *La Vie en rose* et *Mexico* sous les applaudissements chaleureux du public.

Ça s'est passé en Juin

sous les applaudissements chaleureux du public.

Tout au long de la journée, chacun a pu immortaliser ces souvenirs grâce au photobooth installé à l'entrée de la Résidence. Les magnifiques décorations, réalisées avec soin par les résidents au cours des semaines précédentes, ont contribué à créer une ambiance chaleureuse et dépayssante.



Un grand merci à tous les résidents, familles, professionnels et bénévoles qui ont participé à la réussite de cette belle journée placée sous le signe du partage, de la bonne humeur et de l'évasion. MX



Ça s'est passé en Juin



Un chapitre se tourne, une nouvelle page s'écrit

Ce mois de juin a été marqué par un moment important dans la vie de la Résidence : nous avons dit au revoir à Mégane, notre Infirmière, qui a accompagné les résidents et les équipes avec engagement, bienveillance et professionnalisme durant 12 belles années.

Au fil du temps, Mégane a laissé une empreinte précieuse dans la vie de la Résidence grâce à son écoute, son sourire et son investissement quotidien auprès des résidents, des familles et de ses collègues. Nous la remercions chaleureusement pour toutes ces années de partage, de dévouement et pour tous les souvenirs construits ensemble.

Ce début d'été est également l'occasion d'accueillir de nouveaux visages au sein de notre équipe :



Bienvenue à Viviane, une vacataire aide soignante qui a réussi à rouler sa bosse et est devenu titulaire.

Ça s'est passé en Juin



Bienvenue, également à Pamela, notre nouvelle Infirmière Diplômée d'État, qui rejoint la Résidence pour accompagner les résidents au quotidien.

Nous leur souhaitons à toutes les deux la bienvenue et sommes heureux de les compter parmi nous !

L'apéro CVS

Le samedi 13 juin à 11 h 30, résidents, familles et membres du personnel se sont retrouvés autour d'un apéritif convivial, organisé à l'approche du prochain Conseil de la Vie Sociale (CVS).



En présence des représentants des familles, des résidents et du personnel, ce temps d'échange a permis de présenter le rôle et le fonctionnement du CVS, d'expliquer son importance dans la vie de la résidence et de répondre aux différentes questions des participants.

Cette rencontre a également été l'occasion de présenter les bénévoles des Petits Frères des Pauvres, qui interviennent auprès des résidents pour partager des moments de convivialité, d'écoute et de présence.

Un moment chaleureux et enrichissant, favorisant le dialogue entre les résidents, les familles, les représentants et les professionnels de la résidence.

Ça s'est passé en Juin

L'accueil des stagiaires

Tout au long de l'année, la Résidence a le plaisir d'accueillir des stagiaires issus de différents horizons : soins, accompagnement, animation, accueil... Ces temps de découverte et de formation sont de belles opportunités de partager notre savoir-faire et de faire découvrir les métiers qui font vivre la Résidence au quotidien.

Auprès des résidents et des équipes, les stagiaires participent à la vie de l'établissement, développent leurs compétences et découvrent l'importance de l'écoute, de la bienveillance et du travail en équipe.

Cet été, certains de nos élèves Infirmiers Diplômés d'État (IDE) et élèves Aides-Soignants (AS) auront également l'opportunité de poursuivre leur expérience au sein de la Résidence en réalisant des vacations dans les soins. Une belle manière de continuer à apprendre tout en venant renforcer nos équipes pendant la période estivale.

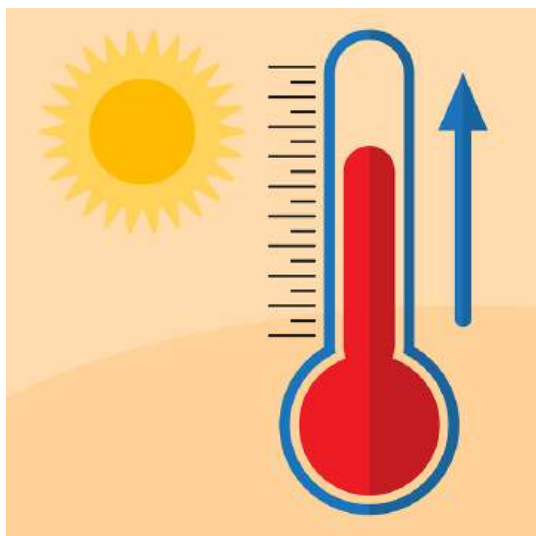
Nous sommes heureux de les accompagner dans leur parcours et les remercions pour leur implication auprès de nos résidents



**Fatoumata, stagiaire
étudiante en Master
Management**

Ça s'est passé en Juin

Fortes chaleurs



Le mois de juin a été marqué par un épisode de fortes chaleurs. Afin d'assurer le confort et la sécurité des résidents, la Résidence a activé son plan canicule et renforcé sa vigilance tout au long de cette période.

Des agents canicule ont été mobilisés pour accompagner les équipes dans la prévention des risques liés à la chaleur.

Leur présence a permis d'assurer une surveillance accrue des résidents, de proposer régulièrement des boissons, d'encourager l'hydratation.

Grâce à l'implication de l'ensemble des professionnels, les résidents ont pu traverser cet épisode dans les meilleures conditions possibles. Un grand merci à toutes les équipes pour leur mobilisation et leur engagement auprès de nos aînés.

Fête des anniversaires

En raison des fortes chaleurs, la fête des anniversaires initialement prévue en juin a été reportée afin de garantir le confort et la sécurité de tous.

Nous aurons le plaisir de nous retrouver pour célébrer les anniversaires le samedi 4 juillet, dans une ambiance conviviale et festive.



Photos de Juin



Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Béatrice BEUGNET le 8

Mme Suzanne CAHORS le 11

Mme Ginette DIDION le 20

Mme Maguy LEGER le 22

M Michel LIDY le 26

Arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à :
Monsieur Charles TONACHELLA

Départs



Nous avons une pensée pour:
Madame Danielle ARIZZI

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi
et le vendredi matin

Animateur

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

LES MEMBRES DE DROITS

Mme ZAOUI Chérazard Directrice



Dr DURU-JUSTINIEN Cécile Médecin Coordonnateur



Représentants des bénévoles


Mme LANGLOIS-PASCAREL Nouria
nourialanglois@gmail.com
07.44.53.52.04



Mr LANGLOIS-PASCAREL Philippe
langlois-pascarel.philippe@orange.fr
06.08.01.16.26

Représentants des salariés

Mme BAQUIER Mélanie
melaniebauquier@gmail.com



Mr AUTISSIER Yann
qualivie-tt-compiegne@domusvi.com
06.10.49.93.69

LES MEMBRES ELUS

Représentants des personnes accompagnées

Présidente

Mme TRANEL Anne-Marie
Chambre 312




Mme VANCRAENEN BRO-ECK Jacqueline
Chambre 314



Mr LAPLAUD Olivier
Chambre 102

Représentants des familles ou des proches aidants

Mme LEGER Isabelle
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53



Mme BRIATTE Christine
christine.briatte@gmail.com
06.20.45.41.31



Mme KAISIN Amandine
petite.didine@cegetel.net
06.15.03.05.71



Bon à savoir

La table de Tiers Temps



Vous souhaitez partager un déjeuner avec votre proche au sein de la résidence ?

Cela est possible grâce à la table des invités, située dans le salon des Invités.

Pour une bonne organisation du service, nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre réservation au moins 24 heures à l'avance auprès de l'accueil ou de l'équipe de la résidence.

N'hésitez pas à profiter de cette possibilité pour partager un agréable moment en famille !

Dates à retenir



- Mercredi 1 : Lancement Opération Cartes Postales
- Samedi 4 : Indépendance' day
- Mardi 14 : Fête National
- Mercredi 15 : Expo Vente de vêtements
- Samedi 25 : Fête des anniversaires

Bon à savoir

Portrait

Nous vous avons proposé la découverte des différents corps de métier que nous rencontrons quotidiennement au sein de la résidence.

Dans cette rubrique consacrée aux portraits, nous souhaitons vous présenter les femmes et les hommes qui font vivre la résidence chaque jour.

Cherazad ZAOUI



Professionnelle engagée, Madame Zaoui place l'humain au cœur de chacune de ses actions. Animée par de fortes valeurs de bienveillance, de respect et d'écoute, elle veille chaque jour à offrir aux résidents un cadre de vie sécurisant, chaleureux et propice à l'épanouissement.

Titulaire d'un Master en management des organisations et du secteur médico-social obtenu avec mention, elle a choisi très tôt de s'orienter vers le secteur médico-social. Après plusieurs expériences dans des établissements de l'Oise, elle rejoint la Résidence Tiers Temps avec la volonté de poursuivre une mission qui lui tient particulièrement à cœur : accompagner les personnes âgées dans le respect de leur dignité et de leurs choix de vie.

Bon à savoir

Membre du groupe DomusVi depuis 2012, Madame Zaoui souligne son attachement aux valeurs portées par le groupe, en parfaite adéquation avec sa vision de l'accompagnement. Parallèlement à ses fonctions de direction, elle a également développé une expertise en droit du travail en exerçant comme conseillère prud'homale, après une formation dispensée par l'École nationale de la magistrature.

Pour l'avenir, son ambition est claire : faire de la résidence un lieu où chacun se sent bien, résidents comme professionnels. Elle souhaite construire, avec les équipes et les familles, une résidence toujours plus accueillante, dynamique et tournée vers le bien-être de tous.

Son Message au résidents

« Dans notre établissement, nous mettons au cœur de notre démarche l'équilibre et la volonté de permettre à chacun de s'épanouir pleinement. L'entrée en résidence représente souvent une étape importante de la vie ; c'est pourquoi nous accordons une grande importance à la personnalisation de l'accompagnement. Nous sommes convaincus que chaque résident est unique et mérite une attention adaptée à ses besoins, à ses envies et à son histoire. »



Semaine du 5 au 11 Juillet

MATIN

APRES-MIDI

DIMANCHE 5

11h : Messe Télévisée

15h : Pétanque

Avec Bonté

17h30 : Un moment avec

Avec Fitoré

LUNDI 6

Réveil en douceur

15h : Loto

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

MARDI 7

10h30 : Point sur les Menus

Avec Yann

15h : Ballade au bord de l'Oise

Avec Alexane & Yann

11h30 : Revu de Presse

Avec Yann

15h Remuméninge

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

MERCREDI 8

10h30 : Sortie au Marché

Avec Yann

15h : Atelier d'écriture

Avec Yann

11h45 : Revu de Presse

Avec Yann

17h30 : Un moment avec

Avec Fitoré

JEUDI 9

10h30 : Visit enfant
Crèche

Avec Alexane

15h : Gym douce

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Fitoré

VENDREDI 10

Partageons quelques
Notes de Musiques

15h : ça décoiffe

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Fitoré

SAMEDI 11

Un café en bonne
compagnie

15h : Diffusion d'un film

Avec Aide Soignant

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

Semaine du 12 au 18 Juillet

MATIN

APRES-MIDI

DIMANCHE 12

11h : Messe Télévisée

15h : Bowling d'intérieur

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

LUNDI 13

Réveil en douceur

15h : Le p'tit Bac

Avec Aide Soignante

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

MARDI 14

Fête Nationale

15h Chantons ensemble

Avec Bonte

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

MERCREDI 15

10h30 : Sortie au Marché

Avec Yann

11h45 : Revu de Presse

Avec Yann

14h30 : Expo/vente de Vêtement

Avec L'impératrice des Séniors

15h : Jeux de Société

Avec Yann

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

JEUDI 16

10h30 : Tricotons

Avec Yann

11h30 : Revu de Presse

Avec Yann

13h30 : Point sur les menus

Avec Yann

15h : Atelier Mémoire

Avec Yann

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

VENDREDI 17

Une partie de Domino?

15h : ça décoiffe

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

SAMEDI 18

11h30 : Revu de Presse

Avec Yann

15h : Club Littéraire

Avec Yann

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

Semaine du 19 au 25 Juillet

MATIN

APRES-MIDI

DIMANCHE 19

11h : Messe Télévisée

15h : Remuméninge

Avec Bonté

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

LUNDI 20

Réveil en douceur

15h : Jeux de société

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

MARDI 21

Un café en bonne
compagnie

15h : Gym douce

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

MERCREDI 22

10h30 : Sortie au Marché

Avec Yann

11h45 : Revu de Presse

Avec Yann

13h30 : Point sur les menus

Avec Yann

15h : Projet Calendrier Picard
2027

Avec Yann

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

JEUDI 23

11h30 : Revu de Presse

Avec Yann

15h : Thé dansant

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

VENDREDI 24

11h30 : Revu de Presse

Avec Yann

15h : Sortie au salon de Thé

Avec Yann

15h : ça décoiffe

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

SAMEDI 25

10h30 : Sortie à la
bibliothèque

Avec Yann

1h30 : Revu de Presse

Avec Yann

15h : Fête des Anniversaires

Avec Accordéoniste

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

Semaine du 26 Juillet au 1 Aout

MATIN

APRES-MIDI

DIMANCHE 26

11h : Messe Télévisée

15h : Pétanque

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

LUNDI 27

Réveil en douceur

15h : Le p'tit Bac

Avec Bonté

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

MARDI 28

Un Bol d'air au
jardin?

15h Gym douce

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

MERCREDI 29

Un café en bonne
compagnie

15h : Jeux de Société

Avec Rose

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

JEUDI 30

Partageons quelques
Notes de Musiques

15h : Gym douce

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

VENDREDI 31

Une partie de Domino?

15h : ça décoiffe

Avec Alexane

17h30 : Un moment avec

Avec Stéphanie

SAMEDI 1

Partageons quelques
Notes de Musiques

15h : Diffusion d'un film

Avec Bonté

17h30 : Un moment avec

Avec Aide Soignante

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

Nouvelle saison culturel au Pole Culture

de Margny les Compiègne



Théâtre, concerts, spectacles jeune public, expositions et animations rythmeront les prochains mois, avec une programmation variée, accessible à tous et riche en découvertes.

Une belle occasion de profiter de la vie culturelle aux portes de Compiègne.

Plus d'info dans le Picantin ou sur leur site internet

Les festivités du 14 juillet

Comme chaque année, la Ville de Compiègne organise son traditionnel feu d'artifice de la Fête nationale. Il sera tiré le lundi 13 juillet à l'hippodrome de Compiègne.



Les festivités se poursuivront ensuite dans tout le Compiégnois avec des cérémonies commémoratives, des animations, des concerts et des feux d'artifice organisés à l'occasion de la Fête nationale.

Un peu de détente

Les actualités marquantes



Le mois de juin marque le début de cette grande compétition sportive qui rassemble les passionnés de football du monde entier. Une belle occasion de partager des moments de convivialité, d'échanger autour des matchs et de vibrer ensemble au rythme des exploits des équipes participantes.

En juin 2026, plusieurs centaines de personnes se sont retrouvées sur des embarcations reliées entre elles pour partager un immense pique-nique sur l'eau. Une initiative originale qui a attiré des participants venus de toute l'Europe et a battu un record de participation



Tout au long du mois de juin, le Festival des Forêts a proposé des concerts de musique classique, des balades musicales et des spectacles en pleine nature dans la forêt de Compiègne. Un rendez-vous culturel incontournable qui mêle patrimoine, musique et découverte de la nature.

Un peu de détente

Zoom sur : L'indépendance Américaine

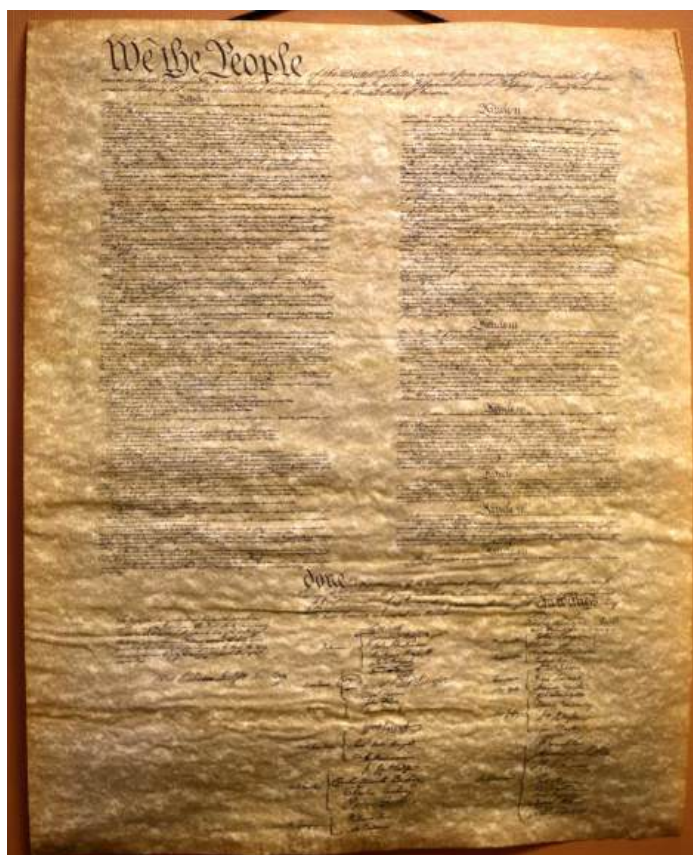
En 2026, les États-Unis célèbrent un anniversaire historique : les 250 ans de leur indépendance. Un événement qui marque un tournant majeur dans l'histoire du pays et qui continue encore aujourd'hui d'être commémoré chaque année.



Au XVIII^e siècle, les treize colonies britanniques d'Amérique du Nord vivent sous l'autorité du Royaume-Uni. Peu à peu, des désaccords apparaissent entre les colons et le gouvernement britannique, notamment concernant les impôts et le manque de représentation politique.

Les tensions grandissent jusqu'à provoquer un conflit : la guerre d'indépendance américaine.

Le 4 juillet 1776, les représentants des colonies adoptent la Déclaration d'indépendance, un texte rédigé principalement par Thomas Jefferson. Ce document affirme que les colonies deviennent un pays indépendant : les États-Unis d'Amérique. Cette date devient alors la fête nationale américaine, appelée Independence Day.



Un peu de détente

La guerre se poursuit encore plusieurs années avant que l'indépendance soit officiellement reconnue en 1783 avec le Traité de Paris de 1783. Petit à petit, le nouveau pays construit ses institutions et devient une grande puissance mondiale.

Aujourd'hui, le 4 juillet est célébré partout aux États-Unis avec des défilés, des concerts, des réunions de famille, des barbecues et de nombreux feux d'artifice. Cette fête est l'occasion pour les Américains de célébrer leur histoire, leurs symboles et les valeurs associées à la création de leur nation. Les 250 ans de l'indépendance américaine sont donc un moment important pour se souvenir d'un événement qui a profondément marqué l'Histoire et les relations entre les peuples.



Un peu de détente

Poésie du mois

Liberté

De Langhston HUGHES(1901-1967)

La liberté ne viendra pas
Aujourd'hui, cette année
Ni jamais
Par le compromis et la peur.

J'ai autant de droit
Que l'autre a
De me tenir
Sur mes deux pieds
Et de posséder la terre.

Je suis tellement fatigué d'entendre les gens dire,
Laissons les choses suivre leur cours.
Demain est un autre jour.
Je n'ai pas besoin de ma liberté quand je serai mort.
Je ne peux pas vivre du pain de demain.

La liberté
Est une graine forte
Plantée
Dans un grand besoin.
J'habite ici aussi.
Je veux ma liberté
Tout comme vous.

Un peu de détente

Quizz

1. Quelle est la couleur emblématique des Fêtes de Bayonne ??
 - a) Bleu et blanc
 - b) Blanc et rouge
 - c) Jaune et noir
 - d) Bleu et rouge

2. Que célèbre-t-on le 14 juillet en France ??
 - a) La prise de la Bastille
 - b) La fête de la fédération
 - c) Les 2 premiers
 - d) La mort du roi

3. Quel est le signe astrologique qui débute le 23 juillet ?
 - a) Cancer
 - b) Lion
 - c) Vierge
 - d) Scorpions

4. À partir de quelle température parle-t-on officiellement de "canicule" ?
 - a) Dès qu'il fait plus de 30 °C
 - b) Dès qu'il fait plus de 35 °C
 - c) Il n'existe pas de température unique : cela dépend des régions et de la durée de la chaleur.

Un peu de détente

Sudoku

6	1	3			2			5
		7	6		8		3	
	4		5	3		2		
		8					7	4
		2				6		
9	5					3		
		5		2	6		9	
	9		8		4	5		
2			9			7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Un peu de détente

Solution - Quizz

1. b) Jusqu'en 1995, les Fêtes de Bayonne étaient associées aux couleurs bleu et blanc. Le blanc et rouge ont ensuite été adoptés en hommage aux fêtes de Pampelune, en Espagne..
2. c) Le 14 juillet commémore à la fois la prise de la Bastille en 1789 et la Fête de la Fédération du 14 juillet 1790, symbole d'unité nationale.
3. b) Le Lion est associé à l'été, au soleil et à l'énergie. C'est le cinquième signe du zodiaque
4. c.) Une canicule est définie par des températures très élevées le jour et la nuit pendant plusieurs jours consécutifs. Les seuils varient selon les régions de France, car les habitants ne sont pas tous habitués aux mêmes températures

Un peu de détente

Solution - Sudoku

6	1	3	7	9	2	8	4	5
5	2	7	6	4	8	1	3	9
8	4	9	5	3	1	2	6	7
1	3	8	2	6	5	9	7	4
4	7	2	3	8	9	6	5	1
9	5	6	4	1	7	3	8	2
7	8	5	1	2	6	4	9	3
3	9	1	8	7	4	5	2	6
2	6	4	9	5	3	7	1	8



Sissi
& Compagnie
Paris

L'impératrice des Séniors

Invitation Famille

Vêtements - Chaussons

Gamme Médicalisés "Sissi med"

Hygiène - Cadeaux - Friandises...

Le : Mercredi 15 Juillet

A la maison de retraite :

Résidence Tiers Temps

Adresse : 9 rue de Bouvines

60200 COMPIEGNE

*Sissi, vous propose une large
gamme de vêtements adaptée
aux critères de chacun,
petites tailles et grandes tailles.*

Contact : Yann, l'animateur

A partir de : 14h30



Sissi & Cie

L'impératrice des seniors

Tél. 01 84 21 08 65

18 Boulevard Aristide Briand

93330 Neuilly sur Marne

Mail : contact@sissi.fr

www.sissi-senior.fr

Venez nombreux !